



I.C. "PADRE PIO da PIETRELCINA"

Cod. Min. MTIC810001 - Via M. Polo snc - Tel. 0835 58.15.07 - Cod. Fisc. 90007100770

Cod. Univ. IPA: istsc_mtic810001 - Cod. Univ. UFNMKM

E-mail: mtic810001@istruzione.it - Pec: mtic810001@pec.istruzione.it - Sito web: www.icpisticci.gov.it



75015 **PISTICCI** (MT)

PADRE PIO DA PIETRELCINA-PISTICCI
Prot. 0011061 del 21/12/2022
IV (Uscita)

REGOLAMENTO PALESTRA SCOLASTICA

La **palestra scolastica** è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

È l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curriculari che di gruppo sportivo. Pertanto, si conviene che la necessità di rispettare il **REGOLAMENTO** di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

ACCESSO ALLA PALESTRA

- Le classi dovranno spostarsi in Palestra accompagnate dall'Insegnante
- l'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante.

SICUREZZA A PERSONE E COSE

- Evitare litigi ed urla con i compagni
- Relazionarsi con tutti (insegnanti, compagni e collaboratori) con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in aula né in palestra
- Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- Non gettare carte ed oggetti vari per terra
- Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate
- Corretto comportamento nello svolgimento della disciplina
- Nell'ora di Educazione Fisica è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati;
- Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire;
- Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

GLI ESONERI

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

- ✚ **Totale**, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di ed. fisica
- ✚ **Permanente**, per tutto il corso degli studi;
- ✚ **Temporaneo**, per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- ✚ **Parziale**, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- ✚ **Occasionale**, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria DI BELLO

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.
Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*